

La Existencia Conciente Abre a lo Nuevo

Donde hay miedo no puede haber amor. Una persona que tiene miedo es una persona discapacitada. Cuando aconsejo a las personas, yo ya se su amor mutuo esta basado en el miedo. Ellos querían seguridad, no amor. Tu fantasía, imaginación y el molde de ti mismo están totalmente basados en la no-realidad ¿Por qué comienzas una secuencia en la que no estás dispuesto a pagar las consecuencias? La vida es muy preciosa. Te puede dar elevación en longitud y latitud y una actitud positiva. Nuestra facultad básica de proyección proviene de nuestra inseguridad ¿Cuál es el propósito de ser exitoso y de tener mucho dinero?

Si no te has encontrado a ti mismo, La Era de Acuario te va a pegar duro. Las mujeres casadas piensan que pueden manipular a los hombres. Los hombres no hablan. Tampoco escuchan. Esa es la naturaleza de los hombres. Cuanto menos les hables, mas control tendrás. Dios hizo a los hombres y mujeres totalmente diferentes para que puedan encontrarse mutuamente en la profundidad – sin miedo, imaginación y fantasía.



Hay una forma en que todos sobrevivirán –elévate a ti mismo, anda más alto. No le pongas un precio a él o a ella. No dejes que este mundo te juzgue. Mírense a los ojos –vean que falsos son. Tómense de la mano y vean cuanto calor pueden intercambiar. Hablen entre si y vean cuanta tolerancia se tienen. Los seres humanos tienen pura profundidad. Es la pureza de los seres humanos, el tacto y el flujo lo que se come a la falsedad de los alrededores. Lo más importante del mundo eres tu. El Dios perfecto no puede haberte hecho mejor de lo que El te hizo. Si eres terriblemente detestable, quieres pretender que no lo eres, pero esa es la forma en que eres –acéptalo. Ser real –ser lo que eres – es lo que se llama existencia conciente. Si eres muy miserable y aceptas tu miseria, esta desaparecerá. Tu miseria, tu tragedia no eres tu –eres ti mismo en duda. Desde el momento en que te sujetas a ti mismo desde la confianza, la miseria desaparecerá, debe irse –no hay otra forma. Todo lo que tienes en la vida, por lo que vives y existes, no es tan precioso si no haz encontrado tu belleza interna. Tu puedes desarrollar tus aspectos físicos, mentales y espirituales ¿Pero que hay de ti, aquel que supervisa a estos tres? Tu eres el que equipa tu espíritu, el que controla tu mente, el que dirige tu físico. Tu eres muy importante. Entiende la sutileza de la vida, de la divinidad, dignidad y la gracia. Párate frente a un espejo y vístete para verte con gracia hacia ti mismo –no habrá ningún problema en tu vida. Cuando tu

interactúas con alguien, tu te dices a ti mismo, “Tengo gracia y tengo que dar gracias”. La gracia es el poder que te hará rico, poderoso y agradable. Si tu ángulo es correcto, tu estas correcto. Si tu ángulo esta equivocado, estas equivocado. En tu ruta y rutina tienes que ver que tu ángulo es correcto y que tu gracia se mantiene – por ti., no por otra persona. Al cruzar hacia la era de Acuario debemos ser personas diferentes –fuertes, valientes. Debemos aprender a caminar erguido, a mantenernos a nosotros mismos.

MEDITACION - La Existencia Conciente Abre a lo Nuevo

1. Siéntate derecho con las piernas cruzadas. Levanta ambas manos a la altura de los hombros, con los codos relajados hacia abajo. Apunta el dedo índice y el dedo medio hacia arriba y usa el pulgar para sujetar los otros dos dedos. Los ojos estan cerrados. Separa rítmicamente los dedos índice y medio abriéndolos y cerrándolos. Continúa por 11 minutos.

2. No detengas el movimiento. Forma una “o” con la boca y respira poderosamente a través de ella. Continúa por 2 ½ minutos. Para terminar, inhala profundamente, mantenlo, y presiona el ombligo hacia la columna. Exhala como botando fuego por un cañón. Repítelo dos veces mas. Relájate. Cuando Júpiter (el dedo índice) y Saturno (el dedo del medio) se encuentran con la energía de la psiquis, los pensamientos subconscientes que tienes contra ti se disolverán . Siempre que realices este ejercicio, sera suficiente para abrir lo nuevo en ti. Después de 5 minutos serás una persona diferente.