

COMO ESTAR INTUITIVO - # 11

La Gracia puede ser definida: una comunicación intuitiva.

Esta noche aprenderemos a colocar nuestro ser en nuestras palabras:

Aquello que decimos y aquello que sentimos son el drama de nuestro propio Ser. Nadie nos habla. Nosotros nos hablamos a nosotros mismos. Porque cuando le hablamos alguien más, debemos escuchar también. Si lo que decimos hace mal alguien, te hará mal a ti también.

La tragedia es que cuando los otros están siendo conscientemente contaminados, ustedes lo serán inconscientemente. Esta es la peor cosa que ustedes pueden hacer, sin saber el gran efecto que causa.

En la base de cada enfermedad existen palabras pronunciadas de manera errada, porque, cualquier cosa que escuchamos, impacta a nuestro cuerpo. Cualquier cosa que ustedes digan, impacta al sistema nervioso, al cuerpo y a su Ser. Nosotros pensamos que lo que decimos tiene efecto solamente sobre los otros y no sobre nosotros, pero esto no es verdad, el efecto será mucho mayor sobre nosotros de que sobre los otros. Aquello que decimos a los otros nosotros estamos también escuchando. Y si ustedes piensan que hablando pueden incomodar a alguien, deben estar conscientes que están arruinando sobre todo a ustedes mismos. Porque en cada pensamiento tiene vida. Dios es un pensamiento. Y el pensamiento es Dios. ¿Qué es un pensamiento? Nuestra expresión es pensada. Y nosotros tenemos mil pensamientos a cada cerrar de ojos, ¿y saben cuántos millones de pensamientos tenemos???

Y cada pensamiento tiene por atrás un sentimiento, una emoción y un deseo?? Es por eso que en la mañana nosotros meditamos, para limpiar la casa. Porque si el subconsciente está cargado, él comienza a descargar en el consciente, y si él subconsciente descarga en el consciente, entonces ustedes comienzan a tener pesadillas.....

El hombre todavía no descubrió la manera correcta de hablar. La lengua puede tocar ochenta y cuatro meridianos. Normalmente, nosotros pedimos para repetir ciertas palabras y si ustedes lo hacen, será muy bueno para ustedes, porque, cada mantra tiene la capacidad de hacer bailar junto con el treinta millones de células. El cuerpo entero vibra con el mantra, y conectado con la vibración.

El prana y la música creativa da luz y la luz crea la música. Están interconectados. Siendo así, sentados y vibrando, ustedes están hablando. Sus palabras son sus proyecciones, informando a los otros la personalidad que está por atrás. Cualquiera que con las propias palabras se coloca en Gracia la propia personalidad encuentra la Gracia de la Madre Naturaleza. Y nunca estará en el camino errado, nunca tendrá problemas.

Su palabra es como un rayo, que está empujando a ustedes.

Es por eso que en el oriente, cuando se comienza a hacer yoga, como primera cosa te enseñan un Mantra. Un Mantra, una vibración, tra, tarang, tarang significa vibración. Como un océano tiene las olas, mantra significa literalmente "olas mentales". Un mantra es la cosa más potente, si está hecho en la combinación correcta, junto con un mudra.

La mente se aquieta con una llave.. y una vez que la mente estuviere aquietada con su llave,es cuando la intuición llegará, ustedes estarán concientes. Ustedes deberán intuir la forma del otro, a donde la otra persona está queriendo llegar. Mismo cuando la gente tiene una manera perfecta de pronunciar una música, el otro no percibe mas del 20% de lo que dice, y después de 15 minutos nadie escucha más. Esta es una ley natural del cuerpo. Entonces, cuando vas hablar con alguien simplemente encuentra las palabras claves y repita estas palabras claves. Hablar no es emitir tus emociones. El proceso de hablar que tenemos comúnmente nos hace salirnos de nosotros mismos. Este es un modo errado de hablar, es un desperdicio de energia. Cuando usted habla la otra persona debe recibir el 100%. Este es el modo correto de hablar.

Esta noche, colocaremos nuestros ser en nuestras palabras. Por favor sientense de manera recta. Ven estos dedos?? Las uñas de las dos manos se tocan en el centro del corazón.

En el lugar preciso, no deben apretar, no deben hacer presión. Sólo simplemente estar rectas. A posición misma va a conducir a ustedes a una postura correcta. Solamente une las uñas junto con los dedos, rectas en el punto a donde las costillas se encuentran. Los pulgares estan levantados, y los ojos mirán la punta de la nariz. Cantando el Mantra Har, Har, Har, ustedes debem sentir el mantra en la punta de los dedos. Sientan el mantra a donde las costills se unen y canten con la punta de la lengua. La linea del tórax debe levantarse a cada “Har”. A linea del tórax debe moverse... escuchen el mantra en el tórax.



Esta meditación en detalle:

3 minutos cantando “Har”

3 minutos sussurrando “Har”

3 minutos vibrando “Har” silenciosamente, mas continuando sintiendo la vibración en los dedos en el tórax.

Para concluir 2 minutos con los brazos para encima, manos rectas y abiertas, dedos como antenas, vuleve a cantar “Har” en voz alta y continua sintiendo vibrar el tórax y los dedos.

Inspirar profundamente, reten el aire apretando los musculos del cuerpo y eltirandote totalmente hacia arriba. Exala. Repite tres veces y relaja.

....La cosa mas importante es que nuestra energía pranica debe pasar por nuestra salud cuando la necesitamos. Y cada palabra emitida deberá Ser efectiva, creativa y bién comprendida. Cualquier cosa que digamos, debe producir un trabajo creativo. Esto se define como conciencia “Apliacada”. Hablar concientemente se refiere a la creatividad..

Y si aplicamos la conciencia creativa en dirección a la infinidad que es Dios y estan no son desviadas, serán al final ustedes esas palabras.